

EINFACH SCHLANK



Marken Verlag GmbH

01 JANUAR | FEBRUAR | MÄRZ 2012

Schweiz 4,50 SFR
Österreich 2,95 €
Belgien 3,25 € / Italien / Spanien / Frankreich 3,24 €

NEU
2,95 €

Einfach Schlank

Abnehmen leicht gemacht

Zum Sattessen
leichte
Pasta-Woche



Raus aus der Essfalle
Wie Sie Gefühle beim Essen meistern

34 **leckere** Rezept-ideen

FÜR JEDEN TAG
Kochen unter 400 Kalorien



JETZT STARTEN: IHR Einfach Schlank-CHECK



Verlag: Marken Verlag GmbH
 Hansaring 97 (Hansahochhaus), 50670 Köln
 Telefon: 0221 957427-0
 Telefax: 0221 957427-77
 E-mail: marken-info@markenverlag.de
 Internet: www.markenverlag.de

Anzeigenmarketing und -verwaltung: B & R MedienService GmbH
 Zeithstraße 30 - 38, 53721 Siegburg
 Postfach 11 18, 53701 Siegburg
 Telefon: 02241 1774-0, Fax: 02241 1774-20
 E-mail: kontakt@brmedien.de, Internet: www.brmedien.de

Bankverbindung: VR-Bank Rhein-Sieg eG
 (BLZ 370 695 20) Kto.-Nr. 4 108 229 018
 Kreissparkasse Köln
 (BLZ 370 502 99) Kto.-Nr. 001 048 107

Zahlungsbedingungen: Zahlbar sofort nach Rechnungserhalt, spätestens innerhalb 14 Tagen, ohne Abzug. Bei Vorauszahlung oder Lastschrift des Gesamtrechnungsbetrages 2 % Skonto, sofern ältere Rechnungen nicht überfällig sind. Bei Zahlungsverzug oder Stundung werden die üblichen Bankzinsen für Dispositionskredite berechnet.

Geschäftsbedingungen: Es gelten die „Allgemeinen Geschäftsbedingungen für das Anzeigenwesen“.

Mittlerprovision: 15 %

Mindestformat: 1/8 Seite

Anschnitt/Satzspiegel-überschreitung: Anschnitt höchstformat 210 mm x 280 mm
 Mindestformat 1/8 Seite
 Beschnittzugabe je 3 mm pro angeschnittene Seite

Beilagen: **Höchstauflage:** Gesamtauflage, Teilbelegung möglich
Mindestauflage: 50.000 Exemplare.
Preis: pro Tausend bis 20g € 80,-
 Postgebühren entstehen nicht.
 Die Vorlage eines verbindlichen Musters ist Bedingung für die Auftragsannahme.

Beihfeiter: Angelieferte Anzeigenstrecke, Einkleber, Beihfeiter und Warenproben auf Anfrage.

Versandanschrift: Auf Anfrage

Nachlässe: **Malstaffel** **Mengenstaffel**
 bei 2 mal 5 % bei 2 Seiten 10 %
 bei 4 mal 10 % bei 4 Seiten 20 %

Technische Daten: **Heftformat:** 210 mm breit, 280 mm hoch
Satzspiegel: 184 mm breit, 247 mm hoch
Druck: Offset
Verarbeitung: Klebebindung

Elektronische Datenübermittlung: E-mail: print@brmedien.de

Ersteller-Programme: Druckfähige PDF-Dateien im PDF/X3-Standard.
 Weitere Ersteller-Programme auf Anfrage.

Mögliche Datenträger: Auf Anfrage

Terminplan:

Ausgabe	ET	AS	DU
1/2012	04.01.2012	30.11.2011	07.12.2011
2/2012	24.03.2012	24.02.2012	02.03.2012
3/2012	23.06.2012	18.05.2012	25.05.2012
4/2012	22.09.2012	17.08.2012	24.08.2012

Rücktritt: Zum Anzeigenschlusstermin

Anzeigenformate und Preise

Größe in Seitenteilen		Formate im Satzspiegel Breite mm	Höhe mm	Angeschnittene Anzeigen: Unten stehende Formate zusätzlich 3 mm an allen angeschnittenen Seiten		Preise s/w bis 4-c €
				Breite mm	Höhe mm	
1/1 Seite		184	247	210	280	2.900,00
3/4 Seite	hoch quer	136 184	247 184	150 210	280 201	2.175,00
2/3 Seite	hoch quer	121 184	247 163	134 210	280 181	1.932,00
1/2 Seite	hoch quer	89 184	247 121	102 210	280 139	1.450,00
1/3 Seite	hoch quer	58 184	247 79	71 210	280 96	966,00
1/4 Seite	einspaltig zweispaltig vierspaltig	42 89 184	247 121 58	55 102 210	280 138 75	725,00
1/8 Seite	einspaltig zweispaltig vierspaltig	42 89 184	121 58 27	55 102 210	138 75 44	362,50

Redaktionsprofil

Im Mittelpunkt des Magazins stehen Themen, die helfen, schlank zu werden und schlank zu bleiben:

- Tolle Rezepte
- Praktischer Rat- und Ideengeber
- Produktinformationen
- Erfolgsgeschichten
- Gesunde Ernährung und Lebensweise
- Kalorien- / Nährwerttabellen
- Ernährungspläne (Frühstück, Mittagessen, Abendessen, Snacks)
- Gesundheit / Fitness / Sport
- Motivation / Psychologie
- Mode und Schönheit



B & R MEDIENSERVICE

Zeithstraße 30-38
53721 Siegburg
Telefon: 02241 1774-0
Telefax: 02241 1774-20
kontakt@brmedien.de
www.brmedien.de

Verlag

Marken Verlag GmbH
Hansaring 97 (Hansahochhaus)
50670 Köln
Telefon: 0221 957427-0
Telefax: 0221 957427-77
anzeigen@markenverlag.de
www.markenverlag.de

Es betreuen Sie:

Nielsen I, IIIb, V-VII
Non-Pharma: IIIa + IV
Volker Geuer
Röppkes Mühle 2 · 25436 Uetersen
Postfach 11 41 · 25429 Uetersen
Telefon: 04122 99979-0
Telefax: 04122 99979-20
Mobil: 0171 7706682
office@geuermedien.de

Nielsen II + Pharma IIIa
Heinz Peter Flock
Am Klausenberg 52a · 51109 Köln
Telefon: 0221 9692291
Telefax: 0221 9692293
Mobil: 0171 3638233
hpflock@flock-medien.de

Nielsen IV (Pharma)
Johann B. Rosenbaum
Postfach 1118 · 53701 Siegburg
Zeithstraße 30-38 · 53721 Siegburg
Telefon: 02241 1774-11
Telefax: 02241 1774-20
Mobil: 0172 2551828
johann-b.rosenbaum@brmedien.de